



Konzentration
Praxis für Neurofeedback/Biofeedback

8703 Erlenbach/Zürich
044 991 16 99
079 298 96 70
www.brainbalance.ch

Krankenkassen-Zusatzversicherung anerkannt!

Konzentration

sich gut konzentrieren!
Praxis für Neurofeedback/Biofeedback
Marie-Helen Lüchinger
Psychologin lic.phil.I
dipl. Neurofeedback-Therapeutin

Seestrasse 71/8703 Erlenbach/Zürich
044 991 16 99
079 298 96 70
www.brainbalance.ch

Konzentration

sich richtig gut konzentrieren können

Fokussiert sein

an einer Aufgabe dran bleiben!

aufmerksam sein

überlegen und nachdenken können

Lösungen finden

Sitzleder haben!

Sich nicht ablenken lassen

bei sich bleiben

vorwärts kommen

schnell sein
gutes Verständnis
schnelles Lernen
gutes Gedächtnis

**allgemein bessere Lernfähigkeit
besser Aufmerksamkeit
bessere Leistungen!
gutes Konzentrieren**

Das Training der Hirnwellen-Aktivität mit **Neurofeedback und Biofeedback fördert die gute Konzentration.**

Beispiel Stefan:

Stefan hat Konzentrationsprobleme:

Stefan ist schnell abgelenkt, schaut gerne, was seine Klassenkameraden machen und vergisst dabei, seine Aufgaben zu lösen. Zuhause hat er deshalb enorm viele Aufgaben, die er nur mit Mühe löst. Immer wieder steht er auf, bastelt ein wenig mit dem Bleistift oder holt sich den Spitzer. Stefan ist auch zuhause stark ablenkbar. Die Eltern sind verzweifelt.

Neurofeedback/Biofeedback hilft ihrem Sohn. Er trainiert am Computer seine Konzentrationsfähigkeit auf verschiedene Weise und erlebt nach wenigen Trainings, wie er schneller und geschickter wird. Die Aufgaben löst Stefan nun häufig schon zu einem grossen Teil in der Schule. Er ist konzentriert bei der Sache und hat auch mehr Freude an der Schule.

Nach weiteren Trainings verbessern sich die Leistungen zusehends, was wiederum eine positive Wirkung auf das Lernverhalten hat.

Stefan lernt eifriger, denn er hat nun auch Erfolg. Er ist auch interessierter und er bleibt fokussiert am Thema. Er kann sich besser vertiefen und mit Geduld länger an einer Aufgabe dran bleiben. Die französischen oder englischen Vokabeln lernt er deutlich schneller.

Stefan ist ein guter Schüler geworden. Die Eltern sind entlastet und glücklich.

Sophie, seine Nachbarin kommt nun auch ins Neurofeedback-Biofeedback-Training und erfährt ebenfalls eine grosse Verbesserung ihrer Konzentrationsfähigkeit. Die Aufgaben macht sie deutlich schneller. Sophie hat nun mehr Zeit zum Spielen und für den Sport.