



Praxis für Neurofeedback und Biofeedback

Marie-Helen Lüchinger, Psychologin lic.phil. I,
dipl. Neurofeedback-Therapeutin

Seestrasse 71, CH-8703 Erlenbach

079 298 96 70
www.brainbalance.ch

Krankenkassen-Zusatzversicherungen anerkannt!

Gymi-Vorbereitung gute Vornoten/Probezeit gut bestehen

gut & konzentriert lernen – Prüfungen ruhig &
sicher

Vertrauen & Sicherheit – Freude am Lernen

Neurofeedback/Hirn- und Konzentrationstraining
am Computer

Seit 1999 erfolgreich

Praxis für Neurofeedback
Seestrasse 71/8703 Erlenbach
079 298 96 70

Prüfungen bestehen

Prüfungen werden optimal vorbereitet
mit
Neurofeedback/EEG-Biofeedback
Hirn- und Konzentrationstrainings

Ziel:

Ruhiges und konzentriertes Lernen
Selbstsicherheit und Zuversicht
Systematisches Anpacken
Klarheit und Übersicht bewahren
Kontrollieren und überprüfen von Leistungen
Sorgfalt und vor allem Zufriedenheit

Probezeit bestehen

Ausdauer beim Lernen
Konzentration beibehalten
Sicherheit und Ruhe

Bereit sein für die verschiedenen Prüfungen
Anpacken und durchhalten
Vertrauen und Zuversicht

Fähigkeit zu lernen und das Gelernte abzurufen

Lern- Erfolg statt Prüfungs-Stress

Neurofeedback und Biofeedback wirken auf die Lernfähigkeit durch Hirn-Trainings . Die Leistung wird merklich gefördert. Dadurch wird hohe Konzentration erreicht.

Beispiele

Hannes will die Gymnasiums-**Aufnahmeprüfung** bestehen. Er bereitet sich in einem Vorbereitungskurs vor. Die Konzentration und die Ausdauer sind noch mangelhaft. Mit Neurofeedback und Biofeedback trainiert er diese Fähigkeiten und merkt schon nach wenigen Trainings, dass er viel geduldiger und konzentrierter lernt. Er sitzt länger und gelassener an den Aufgaben und löst die Übungsblätter des Vorbereitungskurses erfolgreich. Hannes geht zuversichtlich und ruhig an die Prüfung. Hannes hat Erfolg!

Die **Probezeit** fordert **Anna** sehr. Die Gympi-Prüfung hat sie gut bestanden. Der Prüfungsstress in der Probezeit überrascht Anna. Ihre Leistungen lassen nach. Sie ist müde und verliert Freude und Motivation.

In der Neuro/Biofeedback-Therapie baut sie Energie und Zuversicht auf. Konzentration und Lernen verbessern sich merklich. Anna lernt wieder gut und gerne. Die Noten sind wieder gut! Anna besteht die Probezeit.

Erfolg mit Konzentrations- und Hirntrainings am Computer mit Neuro/Biofeedback in Erlenbach/Küsnacht